

В гостях у Марфы

Русский стол традиционно делился на постный и скоромный, причём постные блюда всегда занимали центральное место. Это связано с тем, что по православным канонам большинство дней в году были постными. Сегодня в СДК д. Крутово работники культуры провели мероприятие из цикла встреч «В гостях у Марфы». Хозяйка русской избы Марфа пригласила нас на мастер-класс, где мы учились готовить из теста постные пироги. Она рассказала, что пост — это не только ограничение в еде, но и время духовного очищения. Дети узнали, что постная кухня может быть не только полезной, но и вкусной. Завершилось оно доброй русской традицией — чаепитием. Важно помнить и уважать свою историю и традиции.





