

Улыбнись и зарядись

СДК д. Новое Аннино с большим энтузиазмом присоединился к недели здоровья, посвящённая Всемирному Дню здоровья. В этот особый период прошёл цикл интересных и полезных мероприятий, призванных мотивировать население к активному образу жизни и правильному питанию. В рамках недели здоровья работники СДК д. Новое Аннино организовали танцевальную зарядку "Улыбнись и зарядись", которая стала отличным способом начать день с позитивом и хорошего настроения. Далее, в рамках уличной акции "Выбираем здоровье", местные жители могли получить полезные советы и рекомендации по развитию здорового образа жизни. Акция была посвящена образу жизни, здоровому питанию, которые имеют решающее значение для общего здоровья. Наконец, к остальным мероприятиям присоединилась акция "Путешествие по дорогам здоровья", в которой участники сделали выбор между полезными и вредными привычками. Все эти мероприятия привлекли внимание к важности здорового образа жизни и показали, что каждый из нас может сделать выбор в пользу своего здоровья и благополучия.





